



7 febbraio 2026 -Giornata Mondiale Contro il Bullismo e Cyberbullismo

Il 7 febbraio 2026 torna la Giornata Mondiale Contro il Bullismo e Cyberbullismo seguita, martedì 10 febbraio 2026, dal Safer Internet Day, Giornata mondiale della sicurezza informatica. In occasione di tali giornate si invitano i docenti a sensibilizzare gli alunni e le alunne sul fenomeno del bullismo e cyberbullismo, sul rispetto della persona e a promuovere riflessioni critiche. Gli elaborati grafico-pittorici prodotti, sia singolarmente che a gruppi di alunni o classi, sui percorsi affrontati in tali giornate in tutti gli ordini di scuola dell'Istituto, potranno essere consegnati ai docenti referenti per una mostra.

Il Team Antibullismo e per l'Emergenza elenca di seguito varie proposte dalle quali prendere spunto. Le varie attività sono da considerarsi dei suggerimenti, pertanto ogni insegnante è libero di usare il materiale che reputa più idoneo alla propria classe, nel rispetto del principio della libertà di insegnamento.

Sitografia

Generazioni Connesse (<https://programmaitfuturo.it/come/cittadinanza-digitale>)

Lezioni pronte per la Giornata nazionale contro il bullismo

<https://sanoma.it/calendariocivile/giornata-nazionale-contro-bullismo-cyberbullismo>

Scuola dell'Infanzia

Filmografia:

Chicken Little USA, 2005, Regia: Mark Dindal, durata 77 minuti.

Il protagonista schernito dai cittadini e dagli amici per la sua diversità e per il fatto che sostiene che a breve "cadrà un pezzo di cielo" e che quindi tutti devono mettersi al sicuro. Per fortuna Chicken Little ha amici sinceri, bislacchi ma fedeli, e questo è un punto rilevante da tenere in considerazione, così come il fatto di aver sempre creduto in se stesso.

La mia vita da zuccina Svizzera, Francia, 2016, Regia: Claude Barras, durata 66 min Zucchini non è un ortaggio ma un bambino (il cui vero nome era Icaro) che pensa di essersi ritrovato solo al mondo quando muore sua madre. Non sa che incontrerà dei nuovi amici nell'istituto per bambini abbandonati in cui viene accolto da Simon, Ahmed, Jujube, Alice e Béatrice. Hanno tutti delle storie di sofferenza alle spalle e possono essere sia scostanti che teneri. C'è poi Camille che in lui suscita un'attenzione diversa.

Video

Quel bulletto del carciofo!

https://www.youtube.com/watch?v=tOSPse_fzv4

I colori di Babou

<https://www.youtube.com/watch?v=2Qe54JJ5aE8&t=3s>

Scuola Primaria

Filmografia:

Ant bully. Vita da formica USA, 2006, Regia: J. Davis, durata 90 min

Appena arrivato in una nuova città, senza amici e tormentato da un bullo del quartiere, il piccolo Lucas Nickle sfoga la sua frustrazione su un nido di innocenti formiche del suo giardino. Ma un giorno le formiche reagiscono. Usando una pozione magica, fanno rimpicciolire Lucas alle loro dimensioni e lo condannano a vivere come una formica nella loro colonia. In questo nuovo mondo, Lucas imparerà un'importante lezione sull'amicizia, inizierà a vedere la vita in modo diverso e infine troverà il coraggio per difendersi.

Basta guardare il cielo Usa, 1998, Regia: Peter Chelson, durata 100min

Film del 1998 racconta la storia di due ragazzi: Kevin, adolescente super intelligente, affetto di una sindrome che lo costringe ad usare le stampelle per camminare. Max invece è timido e impacciato. Queste loro diversità li rendono facile bersaglio dei bulli. Max e Kevin si ritrovano ad essere vicini di casa.

Wonder Usa, 2017, Regia: S. Chbosky, durata 113 min.

Il film sottolinea l'importanza della gentilezza, dell'accettazione della diversità e del guardare oltre le apparenze, insegnandoci che essere "diversi" è una ricchezza e che il coraggio di essere sé stessi può trasformare il mondo.

Video

Pippo e il bulletto dello stagno

<https://youtu.be/0jkEYzS3Dw4?si=SmvGA5ldXpB774DG>

Caillou e il Bullismo

<https://youtu.be/pOkpyZ2TTEQ?si=4Zo5HZ4hTYuTBwVU>

"To be" (2025) : Cortometraggio animato incentrato sull'accettazione di sé e la cultura dell'apparire.

https://www.raiplay.it/programmi/tobe?wt_mc=2.www.cpy.raiplay_prg_Tobe.

Scuola Secondaria di I e II grado

Filmografia:

Basta guardare il cielo Usa, 1998, Regia: Peter Chelson, durata 100min

Film del 1998 racconta la storia di due ragazzi: Kevin, adolescente super intelligente, affetto di una sindrome che lo costringe ad usare le stampelle per camminare. Max invece è timido e impacciato. Queste loro diversità li rendono facile bersaglio dei bulli. Max e Kevin si ritrovano ad essere vicini di casa.

Cyberbully – Pettegolezzi online USA ,2011, Regia: Charles Binamé, durata 100 min

Film molto reale sul dramma che vivono gli adolescenti sul Cyberbullismo e il bullismo a scuola. La protagonista rimane vittima di bullismo e di cyberbullismo venendo isolata al liceo per via delle voci false che girano sul suo conto. Un film sul bullismo che fa riflettere sulla gravità del fenomeno.

A girl like her USA, 2015, Regia: Amy Weber, durata 90 min

Un film-documentario che esplora il bullismo femminile e le sue conseguenze, indicato per un pubblico adolescente.

Video

Dolceamaro – Cortometraggio spesso utilizzato in ambito scolastico per affrontare il tema in breve.

<https://youtu.be/cvG5ySYKKcM?si=nnMbC563bRS17kvV>

#maipiùunbancovuoto

<https://youtu.be/QdyKEDUQQEY?si=nRJgVcs41Rq4matb>

"To be" (2025) : Cortometraggio animato incentrato sull'accettazione di sé e la cultura dell'apparire.

https://www.raiplay.it/programmi/tobe?wt_mc=2.www.cpy.raiplay_prg_Tobe

Scuola Secondaria di II grado

L'onda (Die Welle, 2008): Film potente per analizzare le dinamiche di gruppo, il potere, la conformità e il bullismo psicologico in ambito scolastico. L'Onda racconta di un esperimento sociale condotto in una scuola: un insegnante, per spiegare ai suoi studenti come nasce un regime totalitario, li coinvolge in un gioco di ruoli. In pochi giorni, ciò che era un esperimento si trasforma in qualcosa di pericoloso.

Un bacio (2016): Film italiano che affronta temi di bullismo, omofobia e inclusione tra tre adolescenti. Un bacio è un film sull'adolescenza, sulla ricerca della felicità. Ma anche sul bullismo e sull'omofobia. Sui modelli e sugli schemi che ci impediscono, e che impediscono soprattutto ai ragazzi, di essere felici, di trovare la strada della loro singola, particolare, personale felicità.

Audrie & Daisy (2016): Documentario Netflix che esplora le tragiche conseguenze del bullismo e della violenza sessuale nell'era digitale.